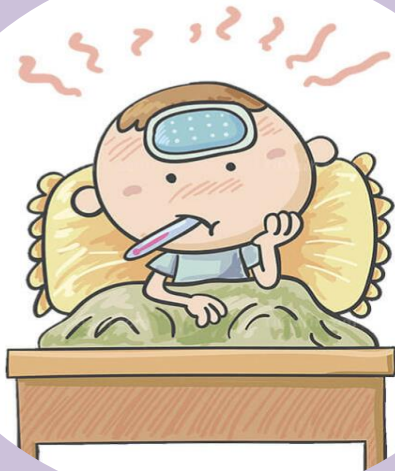


تب و تشنج

آموزش به بیمار



تهیه کننده: خانم‌ها رابعه بینائیان و شلر شهبازی

تایید شده توسط دکتر یوسفی

شماره سند: EL-09-47

تاریخ صدور: ۱۴۰۴/۱۱/۱۳

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۱۱/۱۳

عوامل موثر بر تکرار تب و تشنج

شایع‌ترین عارضه تب و تشنج در کودکان خطر تکرار آن است. موارد زیر خطر تکرار تشنج ناشی از تب را افزایش می‌دهند:

اگر اولین تشنج فرزند شما ناشی از تب پایین بوده است

اگر فاصله بین بروز تب و شروع تشنج کوتاه باشد
اگر یکی از اعضای نزدیک خانواده سابقه تب و تشنج داشته است

اگر سن فرزند شما از هنگام بروز اولین تشنج از ۱۸ ماه کمتر بوده است

جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این
بیماری با شماره تلفن زیر تماس حاصل فرمایید

تلفن: ۰۲۵۲۵۱۲۰۳ الی ۲۸

واحد آموزش سلامت

جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه
نمایید:

Vlayathouse.semums.ac.ir

عوامل موثر در افزایش احتمال تشنج

عواملی که خطر ایجاد تشنج ناشی از را افزایش می‌دهند عبارتند از:

سن پایین: بیشترین موارد تب و تشنج در کودکان بین ۶ ماه تا ۵ سال اتفاق می‌افتد و کودکان ۱۲ تا ۱۸ ماهه بیش‌تر در معرض خطر قرار دارند.

سابقه خانوادگی: برخی از کودکان تمایل به تب و تشنج را از خانواده شان به ارث می‌برند. علاوه بر این، بعضی از محققان بر این باورند که ارتباط معناداری بین تب و تشنج و برخی از ژن‌ها وجود دارد.

مراجعه به پزشک هنگام بروز تب و تشنج

بعد از اولین تب و تشنج، حتی اگر چند ثانیه بیش‌تر طول نکشیده باشد، در اسرع وقت به پزشک متخصص کودکان مراجعه کنید. اگر تشنج بیش از پنج دقیقه طول بکشد یا به همراه آن یکی از حالت‌های زیر مشاهده شود، هر چه سریع‌تر به اورژانس اطفال مراجعه فرمایید.

❖ استفراغ

❖ سفتی گردن

❖ مشکلات تنفس

❖ خواب‌آلودگی شدید

تب و تشنج در کودکان

تشنج ناشی از تب نوعی از تشنج است که بر اثر بالا رفتن درجه حرارت بدن در کودکان رخ می‌دهد، و معمولاً ناشی از بروز عفونت در بدن کودک می‌باشد. این نوع از تشنج معمولاً در کودکان کم سن و سال که از رشد طبیعی برخوردارند و هیچ سابقه‌ای از علائم نورولوژیک ندارند، رخ می‌دهند. وقتی که فرزند شما دچار تب همراه با تشنج بشود معمولاً چند دقیقه‌ای طول خواهد کشید و این لحظات برای شما بسیار ترسناک خواهد بود. خوشبختانه، این تشنج‌ها معمولاً بی‌ضرر هستند و معمولاً مشکل جدی برای سلامتی فرزند شما ایجاد نخواهند کرد.

با تامین امنیت کودک در هنگام تب و تشنج و آرامش و راحتی او پس از اتمام تشنج کمک به‌سزایی به فرزندتان خواهید کرد. بعد از پایان تب و تشنج در کودکان حتماً جهت معاینه و اطمینان از سلامتی فرزندتان به متخصص اطفال مراجعه کنید.



علائم تشنج ناشی از تب

معمولاً کودکی که دچار تشنج ناشی از تب می‌شود همه جای بدنش شروع به لرزیدن می‌کند و از هوش می‌رود. در بعضی مواقع، عضلات قسمتی از بدن سفت (منقبض) می‌شوند.

کودکی که تب و تشنج دارد، ممکن است:

۱. تب بالاتر از ۳۸ درجه سانتیگراد داشته باشد
۲. هوشیاری خود را از دست داده باشد
۳. دست‌ها و پاهایش را بصورت تصادفی و ناخواسته تکان دهد

علل تب و تشنج در کودکان

تب‌هایی که باعث ایجاد تشنج می‌شوند بیشتر در اثر عفونت‌های ویروسی (مانند سرماخوردگی) ایجاد می‌شوند تا عفونت‌های باکتریایی. بیماری آنفلوانزا و روزئولا از جمله عفونت‌هایی هستند که با تب شدید همراه هستند. بیش‌ترین موارد تشنج ناشی از تب هم در مورد این بیماری‌ها گزارش شده است.

تب و تشنج ساده و پیچیده

تب و تشنج ساده: این نوع از تشنج ناشی از تب رایج‌ترین نوع تب و تشنج است که ممکن است از چند ثانیه تا ۱۵ دقیقه ادامه داشته باشد. تب و تشنج ساده در طی ۲۴ ساعت عود نمی‌کند و مختص یک قسمت از بدن نمی‌شود.

تب و تشنج پیچیده: این نوع از تشنج ناشی از تب بیش‌تر از ۱۵ دقیقه به طول می‌انجامد، بیش‌تر از یک بار در ۲۴ ساعت اتفاق می‌افتد و یا به یک طرف از بدن کودک شما محدود می‌شود.

تشنج ناشی از تب اغلب در طی ۲۴ ساعت از شروع تب اتفاق می‌افتد و می‌تواند اولین علامت بیماری کودک شما باشد.

احتمال بروز تب و تشنج بعد از واکسیناسیون

احتمال بروز تب و تشنج در کودکان بعد از انجام برخی از واکسن‌ها افزایش می‌یابد. این موارد شامل واکسن‌های دیفتی، کزاز و سیاه سرفه یا سرخک و سرخچه (واکسن‌های سه گانه یا پنج گانه) است. کودک بعد از تزریق این نوع واکسن‌ها دچار تب خفیفی می‌شود که در بعضی موارد منجر به تشنج می‌شود. توجه داشته باشید که عامل ایجاد تشنج تب است نه خود واکسن!